

### **OCTUBRE 3**

Mateo se Enoja

Lee Efesios 4:26-32

Controla tu Temperamento

#### **Versículo Clave**

“Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; Y el que se enseñorea de su espíritu, que el que toma una ciudad” Proverbios 16:32

Niño: Odio esta tonta silla. Me lastimó el pié y ahora papá está molesto porque le grité a la silla.

CHARLIE: ¿Te molestan todas las cosas? Hola, soy el tío Charlie. Bienvenidos a Tesoros para niños. Leamos hoy la Biblia en Efesios capítulo 4 versículos 26, 27 y 28 “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo, ni deis lugar al diablo.” La historia de hoy es Mateo se enoja.

¡Bang! El tobillo de Mateo golpeó la silla del comedor mientras corría por allí.

¡Crash! La silla se cayó cuando la pateó con su pié descalzo – acto seguido se escuchó un fuerte “¡Ouch!” Gritó Mateo mientras se sentaba a sobarse su tobillo y dedos adoloridos.

--“Odio esta tonta silla!”-- gritó.

Papá se acercó a la silla y tranquilamente la volvió a poner en su lugar.

--“Cuida tu lengua Mateo”-- le dijo. -- “Por cierto, ¿con quien es que estás molesto?”--

--“Con nadie, sólo con la silla”-- , replicó Mateo. -- “Me lastimó el pié”--

--“Lamento que te hayas lastimado”--, dijo papá

--“Pero no precisamente la silla saltó en frente de ti, ¿o sí? Entonces por qué la vas a pagar con la silla?”--

Mateo encogió los hombros.

--“Bueno y ¿eso qué importa?”-- Se quejó.

--“¿A quién le importa si le grité a la silla? Ella no me puede escuchar” --

--“No, pero Dios sí puede y yo también”-- le contestó papá.

--“¿Crees que Él se complace cuando le gritas y pateas los muebles sólo porque algo te hizo enojar?”-- Papá negó con la cabeza.

--“Tú eres responsable por tus acciones y por las palabras que salen de tu boca”-- continuó.

--“El mostrar tu temperamento no hará que el enojo se vaya. Sólo hace que tú y que todos a tu alrededor estén más tensos e infelices”.--

Mateo miró hacia el piso. Esta no era la primera vez en la que papá le hablaba de su problema de enojo.

-- “Entonces... qué es lo que debo hacer?”-- Mateo Murmuró.

--“Cuando sientas que el enojo está saliendo, respira profundo, y pídele a Dios que se deshaga de él”--, le explicó papá.

--“Si comienzas a sentirte mal por ti mismo, díselo a Dios.” -- Papá se sonrió y agregó,

--“Y quizás, camina un poco más despacio mientras pasas por el comedor. Entonces, si te tropiezas con una silla, no te va a doler tanto”.--

Después de un momento, Mateo se sonrió también,

--“Voy a intentarlo papá”-- dijo de acuerdo.

Mientras se daba la vuelta para irse, inmediatamente se tropezó con la esquina de la mesa.

--“Ouch! Tu pedazo de...” -- se detuvo y se sobó su pierna. Luego, viendo a papá, agregó con una sonrisa,

--“Disculpe Sra. Mesa. Espero no haberla lastimado”--. Papá también se rió.

--“¡Excelente!”-- le dijo.

--“Esta vez estoy seguro de que Dios se complació con lo que escuchó”.--

¿Puedes controlar los sentimientos de enojo, o ellos te controlan a ti? Las personas que pierden el control, fácilmente pueden lastimar o irritar a las personas a tu alrededor, al tiempo que desagradan a Dios. Todos nos enojamos algunas veces. Pero mostrar tu temperamento lanzando objetos, insultando o echando la culpa a otros, no ayuda en nada, por el contrario, le causa dolor a otras personas. El enojo puede conllevar a otros pecados – las peleas, por ejemplo. Con la ayuda de Dios, ¡controla tu temperamento!

Proverbios 16:32 dice: “Mejor es el que tarda en airarse que el fuerte; Y el que se enseñoorea de su espíritu, que el que toma una ciudad”. La clave es: Controla tu Temperamento. Gracias por escuchar Tesoros para niños. Tú escuchas esto porque Dios ama a los niños.